

EJERCICIO

1. ¿Hace cuánto tiempo se encuentra viviendo en el barrio?



2. Reconozca y recuerde cuales son las distintas entidades sectoriales que le puedan brindar ayuda y apoyo ya sea, emocional, cognitivo, material o instrumentalmente.



3. Menciona tres lugares diferentes que hay en su Localidad donde le han brindado apoyo.



1.

2.

3.

4. ¿Cuenta usted con una red de apoyo que le ayude en las situaciones difíciles? ¿cuándo ha tenido dificultades, con quien ha contado?



5. Mencione dos acciones que le permiten fortalecer sus redes de apoyo en el barrio.



1.

2.

6. Construya una estrategia que le pueda servir para reforzar más sus redes de apoyo comunitarias y personales.


