

Mi auto-observación

EJERCICIO

1. Al interior de la familia, ¿Hay normas y roles a cumplir? ¿Cómo se construyen las normas al interior de su familia?



2. Si hay un problema al interior del hogar, ¿Busca usted darle solución lo más rápido posible? o espera para ver si con el tiempo se soluciona.



3. Usted cree que en su familia ¿todos son tratados por igual o hay preferencias?



4. ¿Cuáles son las situaciones que generan conflicto en su hogar?



5. Mencione tres aspectos o acciones concretas de su grupo familiar que ayudan a fortalecer la unión de la familia.



1. _____

2. _____

3. _____

6. ¿Cuáles son las metas que se han fijado como grupo familiar? Mencione dos de ellas.


