

## Mi auto-observación

1. Reflexione sobre qué personas le permiten crecer y desarrollar sus potencialidades y quien por el contrario la detiene y le impide lograr sus metas.



---

---

---

2. Escriba su meta, su proyecto, y visualice cómo superar cada obstáculo que pueda presentarse para lograr llegar a la meta.



---

---

---

3. Note y anote tres acciones concretas para dejar atrás su pasado y vivir en el presente aquí y ahora.



1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. Reflexione sobre ¿cómo usted ha manejado los desafíos y cuál es el desafío frente a su desafío de hoy?

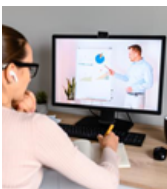


---

---

---

5. Escriba su compromiso frente a la meta que usted se haya propuesto hoy realizando este curso virtual.



---

---

---

6. Note y anote que tanto ha permanecido en “situaciones cómodas” y no se ha movido a nuevos retos pensando en lo que tiene fijo.



---

---

---

7. Escriba tres hábitos que usted cree debe cambiar para poder seguir a conquistar su proyecto de vida.



1. 

---

2. 

---

3. 

---